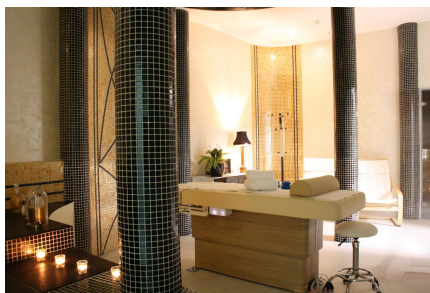




Business Faltom

HOTEL GDYNIA



ZABIEGI I MASAŻE CIAŁA

Masaż Rozluźniający - techniki masażu klasycznego, sportowego oraz relaksacyjnego. Odpowiedni dobór technik pozwoli na szybkie rozluźnienie mięśni i zwiększenie ruchomości w stawach.	30 minut	60 zł
	45 minut	85 zł
	60 minut	120 zł
	90 minut	170 zł
Masaż Active - masaż zalecany jest osobom aktywnym fizycznie, którym zależy na szybkiej regeneracji mięśni. Masaż zmęczonego mięśnia pomaga rozluźnić go i zapobiega późniejszym uszkodzeniom. Masaż, może być również wykonywany przed wysiłkiem fizycznym jako forma biernej rozgrzewki	30 minut	70 zł
	60 minut	140 zł
Masaż na spięty kark i bóle głowy - Masaż idealnie nadaje się dla osób, które długie godziny spędzają przy komputerze lub w pozycji siedzącej. Rozluźnia napięte mięśnie i uśmierza bóle głowy.	30 minut	60 zł
Masaż relaksacyjny - manualny masaż, który nadaje się dla każdego, ma przynieść spokój psychiczny i dodać pozytywnej energii. To rewelacyjny masaż łączący w sobie tradycyjny masaż całego ciała z elementami stretchingu. Poprawia się w ten sposób ruchomość stawów. W efekcie wstawiamy z łóżka nie tylko dokładnie rozmasowani, ale także całe napięcie i ból znikają.	60 minut	125 zł
	90 minut	170 zł
	120 minut	230 zł
Masaż miodowe nawilżenie - masaż nawilżająco- odżywczy z wykorzystaniem ciepłego naturalnego miodu z dodatkiem oleju. Oddaj się skutecznej i słodkiej terapii. Masaż miodem zbawiennie działa na nasze zdrowie.	60 minut	140 zł
Masaż świecą - zabieg aromatycznym woskiem, daje znakomite odprężenie i relaks. Skóra po masażu jest aksamitna i idealnie nawilżona. Ciepły olejek powoduje szybkie rozluźnienie i głęboki relaks. Świeca pozostawia idealnie gładką skórę.	60 minut	140 zł
Masaż czekoladowe uniesienie - masaż doskonale odpręża i relaksuje całe ciało, odżywia i wygładza skórę. Stymuluje mikrokrążenie, wspomaga przepływ limfy i redukcję tkanki tłuszczowej. Masaż wskazany dla osób o suchej i mało jędrnej skórze, zestresowanych i przygnębionych oraz dla miłośników czekolady.	60 minut	140 zł

<p>Masaż tajski stemplami - wykonywany jest za pomocą specjalnie przygotowanych bawełnianych stempli, w których znajdują się rozdrobnione zioła i przyprawy. Stemple podgrzewa się w oleju, którego temperatura sięga 120 st C. Masaż stemplami usuwa napięcie mięśni, łagodzi dolegliwości bólowe, poprawia krążenie krwi i limfy, ciało jest mocno zrelaksowane przez ciepło stempli i unoszące się zapachy ziół.</p>	60 minut	140 zł
<p>Masaż gorącymi kamieniami - zabieg ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm, doskonale likwiduje wszelkie spięcia i bóle mięśni, zwłaszcza po długim wysiłku fizycznym, zwalcza bezsenność i depresję. Idealny dla osób lubiących ciepło.</p>	60 minut 90 minut	140 zł 190 zł
<p>Peeligowy masaż - delikatne mechaniczne usuwanie obumarłych komórek . Rozjaśnia i wygładza skórę. Odświeżająco- nawilżający peeling całego ciała + masło na koniec.</p>	45 minut	100zł
<p>Pielęgnacyjny zabieg na ciało - peeling, masaż częściowy, maska (bodywrapping) peeling, masaż całkowity, maska (bodywrapping)</p>	90 minut 120 minut	200 zł 240 zł
<p>Masaż dla Kobiet w ciąży - Masaż dla kobiet od 4 miesiąca ciąży, wykonywany w bezpiecznych pozycjach- leżeniu bokiem/ pólężącej/ siedzącej, w zależności od zaawansowania ciąży. Przynosi ulgę plecom, redukuje obrzęki oraz uczucie ciężkich nóg. *Do przeprowadzenia masażu wymagane jest pozwolenie od lekarza prowadzącego oraz dobre samopoczucie ciężarnej.</p>	30 minut 60 minut	60 zł 120 zł
<p>Masaż tajski - uciskanie odpowiednich punktów ciała oraz rozciąganie mięśni. Masaż może być wykonywany za pomocą palców, dłoni, przedramion, łokci, (kolan lub stóp). Powszechnie nazywany "jogą dla leniwych". Odbywa się na matach rozłożonych na podłodze, co pozwala na swobodne ruchy wokół masowanej osoby. Masaż wykonywany jest bez olejków, w wygodnym ubraniu.</p>	60 minut	140 zł
<p>Masaż głowy - zabieg uwalnia od napięcia, które powoduje duże utrudnienia w przepływie krwi. Brak dobrego ukrwienia pociąga za sobą słaby efekt odżywczy cebulek włosa. Masaż głowy likwiduje ból, stan znużenia i zmęczenia oraz poprawia naszą koncentrację.</p>	25 minut	50 zł
<p>Masaż dłoni i stóp - zabieg bardzo odprężający. Zapominamy o naszych dłoniach jak i o naszych stopach, a grają one bardzo ważną rolę dnia codziennego. Masaż ulepsza krążenie, uelastycznia, usuwa zrogowaciały naskórek, daje poczucie lekkości.</p>	50 minut	95 zł

Zapraszamy do rezerwacji online

www.moment.pl/zdrowy-masaz-hotel-business

Telefon: 885 15 60 60

www.zdrowymasazhotelbusiness.pl, kontakt@zdrowymasazhotelbusiness.pl